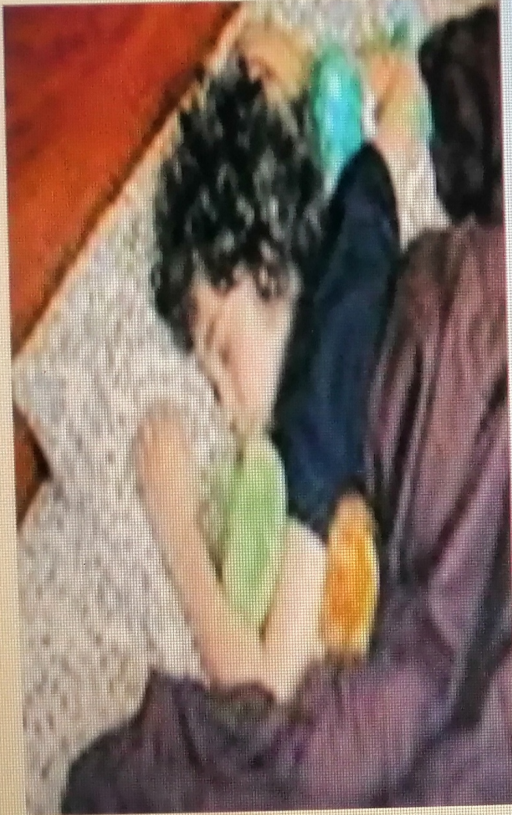


Zzzz

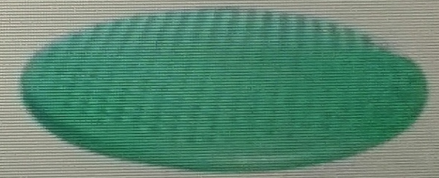
علاج اضطرابات النوم

- ❖ اخبر الطفل باقتراب وقت النوم وقم بتجهيزه مثل (غسل اليدين والاسنان - ارتداء ملابس النوم - تحضير السرير)
- ❖ عود الطفل على وقت محدد للنوم
- ❖ داعب الطفل و اتيطح معه على السرير واشعره بالأمان و الحنان و تحدث معه واستخدم التدليك بالروائح المحببة له
- ❖ ضع موسيقى هادئة أو تلاوة للقرآن الكريم مع التقليل من الإضاءة تدريجيا
- ❖ يؤثر قماش بطانية السرير وملابس الطفل أثناء النوم على قدرته للخلود إلى النوم فأحرص على أن تكون الأقمشة ناعمة .
- ❖ اترك الملامسة تدريجيا وكن بقربه على السرير



علاج النشاط الزائد

- استغل نشاطه بتكليفه بأعمال منزلية
- تعزيز سلوك الطفل إذا كان هادئاً
- تقييد جسم الطفل لفترة قصيرة من دون الضغط عليه ونضعه أمام التلفاز أو استخدام القصص أو الموسيقى
- استخدام الدراجة الهوائية وإدراجها من ضمن أنشطة الطفل اليومية
- استخدام بعض الأدوات المساعدة على تفريغ النشاط الزائد



علاج النشاط الزائد

- عرض الطفل على طبيب مختص (أطفال - أعصاب - نفسي) خاصة إذا كان النشاط غريب ويشكل خطر على الطفل ومن حوله
- ابعاد أي مصدر خطر أو أدوات حادة في متناول يد الطفل
- راقب أكل الطفل باستمرار وارصد نوعية الأكل التي قد تسبب له زيادة في الحركة و النشاط
- شغل وقت الطفل بالعاب هادفة



علاج سلوك إيذاء الذات

• تعليم الطفل طريقة مناسبة للتعبير عن احتياجاته ورغباته

• عدم إعطاء الطفل أي اهتمام أثناء النوبة ولكن إظهارها له بعد الانتهاء منها

• إشغال أغلب يومه باللعب

• عدم تعزيز سلوك إيذاء الذات مما يضعفه و تعزيز الأتماط السلوكية المناسبة و التكيفية لتنظيم الظروف البيئية

• إبعاد الطفل عن الموقف المعزز أو إزالة المعزز في حال ظهور سلوك إيذاء الذات

• التقليل من المهمات وإعطاء الطفل مهمات تتناسب مع قدراته لأن الإحباط و الفشل يؤدي إلى الغضب وإيذاء الذات

استخدام الواقع في الحالات الشديدة



علاج السلوكيات التكرارية

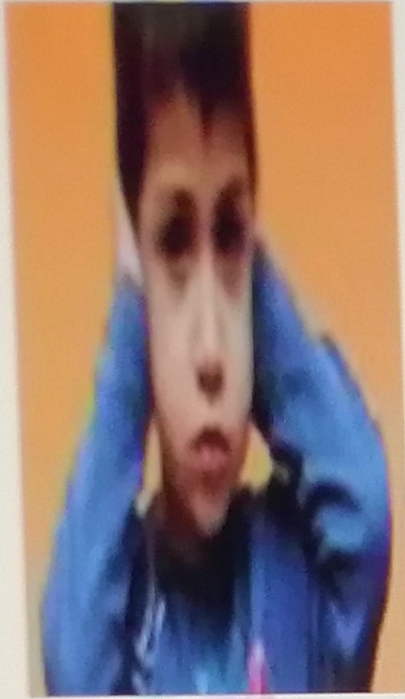
❖ تشجيع الطفل على اللعب الجماعي (شد الحبل – الكرة –
المسابقات)

❖ المساج لمدة شهر ومرتين أسبوعيا وتكون مدة الجلسة
الواحدة ٢٠ دقيقة

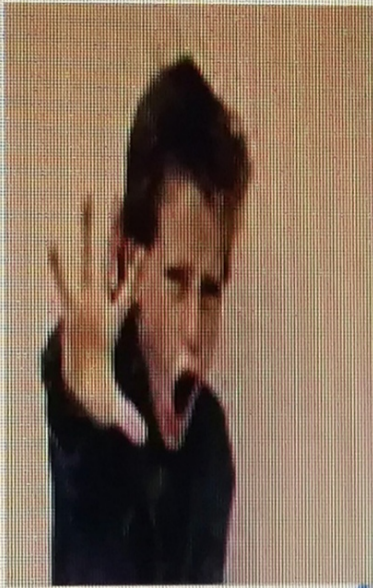
❖ تنظيم البيئة (معرفة الطفل بما سيفعله خلال اليوم)

إشراك الطفل بالأعمال المنزلية (ترتيب الغرفة – نقل الأشياء
من مكان لآخر)

علاج السلوكيات التكرارية



- ❖ عندما يحدث السلوك حاول جذب انتباه الطفل لشيء آخر
- ❖ التقليل من استخدام المعلومات اللفظية
- ❖ إشغال وقت الطفل بالألعاب وبرايمج هادئة مثل (الرياضة – الرسم – و السباحة)
- ❖ ابعاد الأشياء التي يستخدمها بشكل متكرر تدريجياً



علاج السلوك العدواني

العقاب
هو
الوسيلة
الآخرة

تدريبهم
طرق
إيجابية
للتعبير عن
احتياجاتهم

لا تدخل في
نقاش مع
الطفل
بل حاول
وضع قوانين
وأنظمة
واضحة

تجنب
المثيرات
التي
تؤدي إلى
العدوان