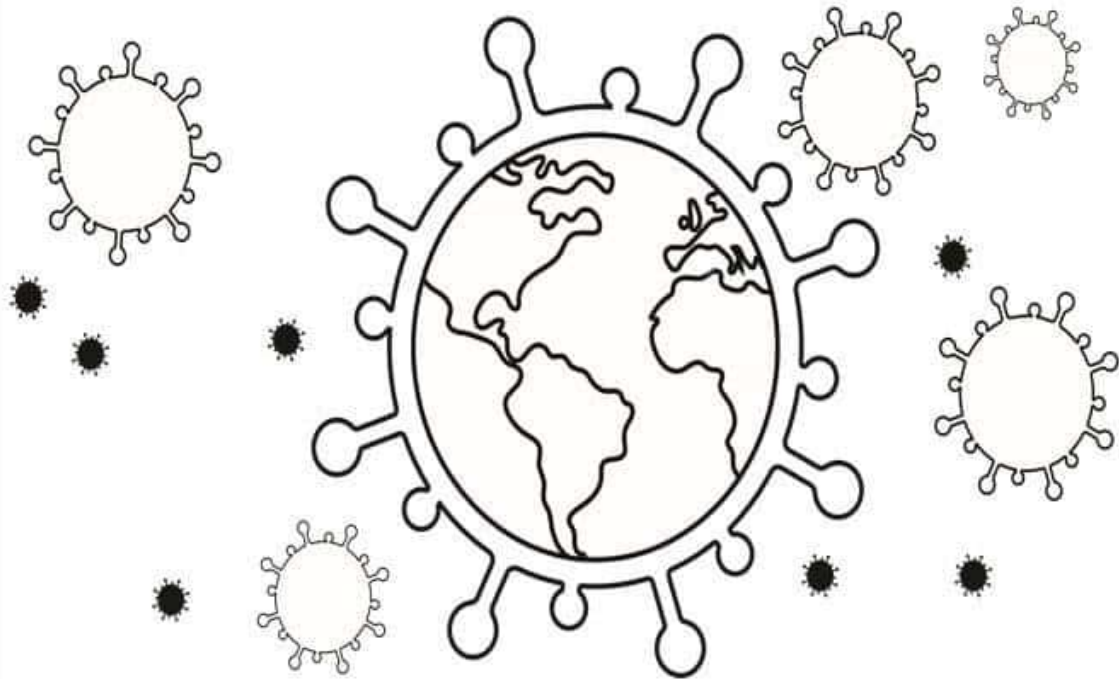


ذكريات الطفولة لمن عاصر انتشار فايروس كورونا عام ٢٠٢٠م



هذا الكتيب خاص بـ:

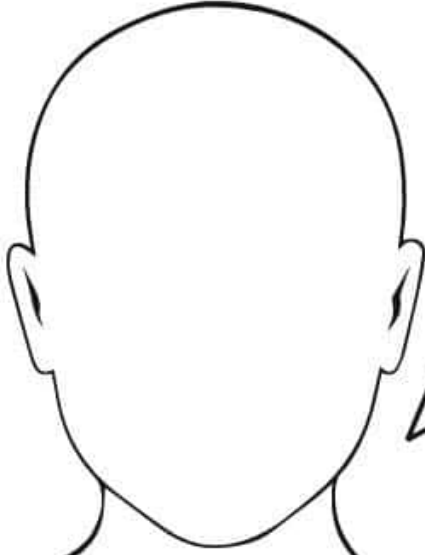
أنت تعيش اليوم في مرحلة تاريخية

خصص جزءاً من وقتك لملء هذه الصفحات لتعود لها مرة أخرى في المستقبل.
هناك أفكار إضافية قد تتضمن:

- ☐ بعض الصور التي تم التقاطها لك خلال هذه المرحلة
- ☐ ما ترغب بتوثيقه من الذكريات الخاصة
- ☐ دفتر مذكراتك الذي وثقت فيه يومياتك خلال هذه المرحلة
- ☐ صور أفراد الأسرة والحيوانات المنزلية إن وجدت والتي تم التقاطها خلال هذه المرحلة
- ☐ توليفك لتطورات هذا الوباء محلياً
- ☐ أي عمل فني قمت بإنتاجه خلال هذه المرحلة

ارسم صورة للأشخاص الذين اشتقت لهم بسبب التباعد الاجتماعي خلال هذه المرحلة

مشاعري في هذه المرحلة



أصف مشاعري بعبارة بسيطة:

أضع دائرة حول الشكل الذي يعكس مشاعري و/أو أرسمه داخل الوجه أعلاه



أهم شيء تعلمته من هذه المرحلة:

علمتني هذه المرحلة أن أشكر الله على النعم التالية:

أهم 3 أمور سأفعلها حين تنتهي هذه المرحلة:

٣	٢	١

مُقابلة مع والدي ووالدي

ما هو رأيك في التعليم عن بعد؟ أكثر ما تشتهق له:



أفضل ثلاث لحظات خلال هذه المرحلة:

كيف تشغُر؟

ما هي أكثر النعم التي تحمد الله عليها اليوم؟

ما هي الأنشطة/ الهوايات التي تُفضل ممارستها خلال هذه المرحلة؟

هدفك لما بعد هذه المرحلة:

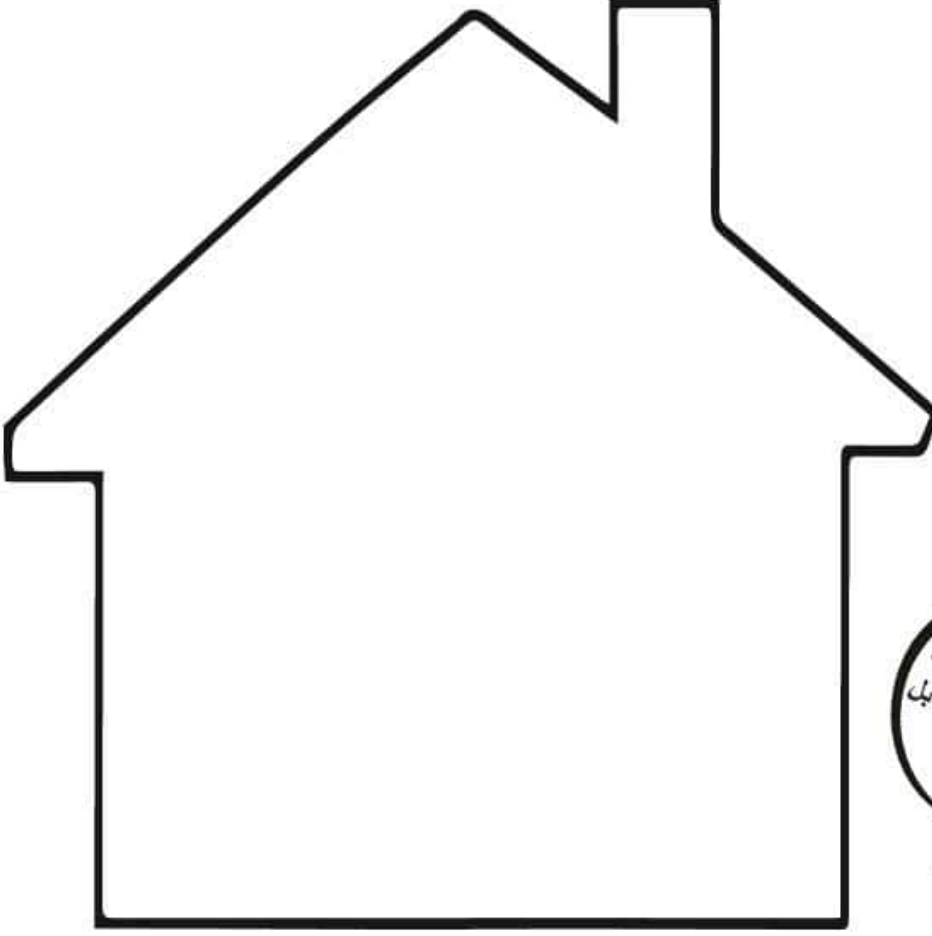
برنامج تحرص على مشاهدته يوميا:

نشاط أسري مُستحدث:

الطعام الذي تُفضل طهيهِ:

الوقت المُفضل من اليوم:

مجتمعي



ارسم ولون تفاصيل بيتك
داخل هيكل المنزل المقابل

المكان الذي أعيش فيه خلال هذه المرحلة:



كيف تتواصل مع أقاربك وأصدقائك مع عدم إمكانية
الخروج من المنزل؟

اشتقت لكم جميعاً، وسنبقى على تواصل كل من بيته حتى يتعافى وطننا ويصبح عالمنا أجمل



أنت لست محبوبا في المنزل
أنت آمن في منزلك

ما أشغل وقتي به أثناء
تواجدي في المنزل هو

كل شيء عني

الأشياء التي أفضّلها

- _____ :اللّعبة
- _____ :اللون
- _____ :الحيوان
- _____ :الطعام
- _____ :النشاط
- _____ :النشيد
- _____ :الكتاب
- _____ :المكان
- _____ :فيلم الكرتون
- _____ :أخرى

عُمري

..... عام

طولي

..... سم

وزني

..... كيلو

نمرة حذاني

.....

صديقي المفضل/
أصدقائي المفضلين:

حين أكبر سأصبح:

التاريخ:

المناسبات الخاصة

هل هناك مناسبات خاصة احتفلتم بها خلال هذه المرحلة؟

سجل أدناه كل مناسبة وتاريخها وكيفية الاحتفال بها

(مثال: يوم ميلاد، يوم الأم، الخ)

المناسبة	التاريخ	كيفية الاحتفال بها

رسالة لك من والديك

عزيزي

مع محبتي:

رسالة أرسلها لنفسي

عزيري

مع محبتي:



بصماتُ أيدينا



اطبع هنا بصمات أيدي أفراد الأسرة، وخصص
لكل شخص منهم لونا مختلفا عن الآخر